

הודעות והמלצות – שבועיים אחרונים לפני הממשלתי

שלום רב לכולם

1. **כל הכבוד** שוב על ההשקעה והנחישות נותר כשבועיים ותהיו אחרי – יש להעלות אנרגיות ולהיות ממוקדים ורגועים עוד יותר בשבועיים הקרובים, למרות תחושת הלחץ, אסור לתת לה להתשלט. למידה ברוגע תורמת להטמעת ושקיעת החומרים. אני רואה את ההתקדמות ואת ההשקעה של רובכם באתר וזה מרשים ומרגיע ואני צופה הצלחה גדולה אף יותר מבעבר. כן!! מאמין שתהיה הצלחה גדולה! יש להמשיך ללמוד ולהיחשף לכמה שיותר שאלות וחומרים לפי התוכנית.
2. הבוקר העליתי לכם אחד משחזורי ספטמבר 2024 – כמבחן אדאפטיבי לאתר התרגול ולאחר הקורס – השחזור שלו היה מאתגר אך בסוף זה יצא לאור ואני מאד שמח על כך, כיוון שהוא יתרום לכם רבות. ממליץ לפתור אותו ברוגע ובסבלנות פעמיים! להתייחס להסבר ולקרוא אותו לעומק – השקעתי מאד בהסברים והם יתרמו לכם רבות. אין להתרגש משאלות שאין עליהם הרחבה בחומר!! – מה שיש בהסבר מכסה את החומר לגבי השאלה. יש כמה שאלות שחוזרות על אותם נושאים – כיוון שהיו כמה גרסאות שונות מאותה שאלה לקבוצות הסטודנטים שנבחנו באותו יום בשעות שונות.

3. יעלה עוד שחזור אחד לפחות ממבחני ספטמבר 2024 ביום חמישי הקרוב. עם תשובות והסברים ותיקוף! והוא גם יתרום רבות!

- מחדד שזה הקורס היחיד שהעלה שחזור אותנטי ואמיתי ועם תשובות ותיקוף!!
- התשובות שפרסמתי הן סופיות ומתוקפות לפי הספרות בממשלתי!!! וכל מה שאתם פוגשים או פגשתם בקבוצות הווטסאפ או באתרים שונים הוא לא מתוקף ועם שגיאות רבות!! זה המקום היחיד שכותב לכם איפה התשובה נמצאת בספרים ובאיזה עמוד כפי שכתבתי אחרי מרבית השאלות.. ולכן תזהרו מכל מה שמסתובב....
4. בשבוע שעבר, פרסמתי גם קובץ על התנוחות המומלצות במצבים קליניים שונים עם הערות ודגשים – יתרום לכם רבות כיוון שהוא מרכז הכל בשני עמודים בלבד. פרסמתי גם סיכום על מחלות סרטניות שכיחות. וכל אלו סיכומים קטנים אך חוסכים זמן רב.
 5. בשבוע שעבר העליתי לכם סיכום ענק בחוק ומשפט – ממליץ לקרוא אותו פעמיים לפחות ברוגע – הוא מכיל את התשובות לכל שאלה אפשרית בבחינה! זה סיכום שעבדתי עליו רבות בכדי לתת לכם דחיפה ענקית בפרק מרכזי במבחן האדאפטיבי!! כולכם צפויים לראות ככל הנראה מספר דו ספרתי בתחום החוק והנהלים. הסיכום כולל התייחסות לכל השאלות ממועד יולי וממועד אפריל וספטמבר 2024. וזה הקורס היחיד שמסוגרל לפרסם סיכום על כמות חומר בלתי נתפסת.. תנצלו זאת.

6. זה הקורס הראשון בו אני מעלה סיכומים ודגשים בכמות ובהיקף כזה – כיוון שאנו נערכים לבחינה בסגנון חדש זו שנה שנייה בלבד אחרי אפריל, יולי, ספטמבר ונובמבר 2024. ובכדי שתהיו מוכנים עלו כל הסיכומים הללו במהלך השבוע האחרון וזה חסך ויחסוך לכם זמן יקר בשבוע האחרון גם, וכן יתרום להצלחתכם.
7. מה שיתרום לכם רבות גם אלו המבחנים האדאפטיביים המסכמים שנמצאים באתר תרגול – כולם מדמים את מה שצפוי בפועל ובעיקר את התרחיש המקסימלי שבו תראו 145 שאלות. זאת ועוד, תרגול באותם תנאים שאתם צופים לראות ולהתמודד איתם יקל עליכם משמעותית הן טכנית והן נפשית וזה שירות שהושק לאחר השקעה והכנה מראש ודרש השקעה מרובה מכל הבחינות – כשהכל למען הצלחתכם. מדגיש שזה האתר היחיד בארץ שמדמה את הבחינה האדאפטיבית!! כשהתוצאות בספטמבר האחרון היו בהתאם עם ציונים יוצאי דופן שמעולם לא היו בעבר!!

ההמלצות לשבועיים האחרון – מי שביצע את ההמלצות הבאות שידלג.. (מי שזורם לפי התוכנית שפרסמתי או בתוכנית אישית שימשיך – רק לוודא שאתם מכסים הכל)

1. לקרוא את סיכום הפסיכיאטריה פעמיים לפחות

2. לקרוא את סיכום החוק והמשפט פעמיים לפחות
3. לקרוא את שאר הסיכומים שפורסמו פעם אחת לפחות (מאד חשוב הסיכום בנוירולוגיה)
4. לפתור את שחזורי 2020-2024 – כן ממליץ מאד גם התייחס להסברים המקיפים – הם מאד תורמים ומחדדים – ממליץ לפתור באתר תרגול בלבד. שבוע זה המון זמן וניתן לעשות התקדמות ענקית בו.. לעבוד פשוט. ולהתקדם ולא לחשוב קדימה....
5. ממליץ לפתור את המבחנים האדאפטיביים בשני סבבים – סבב ללא הסברים וסבב שני עם הסברים וחזרה על החומר

6. ממליץ לפתור בספר מבחנים מסמכים את השאלות על הנושאים הקטנים בסוף הספר כמו נושאי הזונדה, קטטר, בידודים, חישוב רוקחי, צנתרים וכו.. זה קריטי להצלחה. אפשר להתמקד רק בשאלות עם תשובות והסברים שנמצאים בפרקים אלו

7. לעשות חזרה נוספת על חישוב רוקחי ולוודא שפתרתם את כל התרגילים לפי ההנחיות בפרק חישוב רוקחי שבאתר הקורס וכן המבחן והפתרון שלו באתר תרגול.
8. לפתור את כל השאלות בחוק ומשפט באתר תרגול
9. לפתור את כל השאלות בפרמקולוגיה באתר התרגול ולקרוא את החומר פעם נוספת בספר
10. תוודאו שאתם פתרתם את השאלות בגריאטריה בספר ובאתר התרגול גם כן.
11. לסיים את כל מה שנותר לכם באתר התרגול – אתם תראו שאתר התרגול הכין ויכין אותכם בצורה הטובה ביותר למבחן בסגנון זה
12. ההעדפה למי שנמצא במצוקת זמנים היא להתעסק בשאלות אתר תרגול ופחות בשאלות הספרים. מי שיש לו זמן מומלץ לפתור את שניהם כמובן.
13. **גם מי שלא נמצא בקצב – יש להתמקד באתר התרגול ובהסברים בלבד בשלב זה – העיקר להקיף את החומר כולו**

14. צריכים לשמור על נחישות ולא להתעסק בלחשוב אלא בלעבוד ולהתקדם.

15. תוודאו שיש תעודת זהות או דרכון בתוקף

16. תוודאו שיש את הזימון לבחינה ושהתאריך והשעה ברורות לכם

17. תקשיבו להקלטה מהשיעור האחרון בה הסברתי על הבחינה והתנאים וההנחיות
18. **לא לחשוב שניתן לחזור על כל החומר שוב.** יש מחשבות כאלו שעולות תמיד בשבוע אחרון – זה פשוט בלתי אפשרי. תתמקדו בלחזק את הנקודות החלשות ותתמקדו בסיכומים שעלו ובלהקיף את אתר התרגול וההמלצות שקיימות כאן.
19. תתחילו לישון טוב – במיוחד אלו שייבחנו בשעות הבוקר בכדי שתצליחו לישון היטב לילה לפני הבחינה – השינה חשוב ותורמת מאד לריכוז ולהצלחה.
20. לא יעלו עוד סיכומים!
21. אתן תשובות עד הסופ"ש לכל השאלות שעלו ונשלחו.. לא לדאוג..

- **אני אפרסם קובץ אחרון (קצר) ביום שלישי ה 1.4.2025 בשעות הערב שכולל חידודים והבהרות והמלצות אחרונות כולל משחזורים אחרונים. של מה לענות בכמה נושאים בעייתיים שיש בהם חפיפה תמיד בין ספר הפרמקולוגיה לספרות של המבוגר למשל בנושאי ה INR וכו – עם המלצות חדות מה לענות!! לא לדאוג!!**

תשמרו על קור רוח ועל אנרגיות גבוהות, תחושת הלחץ היא נורמלית לחלוטין

כפי שתמכתי והעליתי המון סיכומים מיום סיום הקורס אמשיך לתת לכם את מלוא התמיכה עד ההצלחה

בהצלחה

חליל

דוגמא לתיקוף שאלה בעייתית ממועד אפריל 2024

1. איזה מהבאים הוא סמן ביולוגי (Marker) יעיל לזיהוי הישנות (Recurrence) של גידול במעיים?

- א. CA 19-9
- ב. CA125
- ג. BRCA-1
- ד. CEA

הסבר: סמן הגידול CA 19-9 tumor marker נמצא כיעיל בבדיקות סירולוגיות לניטור מחלה מאובחנת ולמעקב אחרי פיזור פוטנציאלי או הישנות. התשובה לפי Ignatavicius מהדורה 10 עמוד 1066.

לפי הספר וניתן לראות בתמונה היטב יש שתי תשובות שיכולות להיות נכונות אך המפתח היה CA 19-9 וכך יש לענות למרות שבדרך כלל מקבלים שתי תשובות בשאלות כאלה.

התשובה הנכונה: CA 19-9

אל תקשיבו לרעשים בקבוצות הוואטסאפ או ברשתות החברתיות שמנסות להטעות אותכם בשל עבודה שטחית ותשובות לא מתוקפות ובעיקר חוסר ידע לצערי ושטחיות!! מזהיר מפני אתרים לא מתוקפים שאין גורם מקצועי שעומד מאחוריהם.

להלן תיקוף מהספר עמוד 1066. יש לכם כאן קורס מהימן ומקצועי והוא היחיד שהכין את כולם בשנת 2024 לבחינות הממשלתיות בהצלחה וכך יהיה במועד ספטמבר.

UNIT XII Interprofessional Collaboration for Patients With Problems of the Gastrointestinal System		
1066		
LABORATORY PROFILE		
Gastrointestinal Assessment		
Test (Serum)	Normal Range for Adults	Significance of Abnormal Findings
Alanine aminotransferase (ALT)	4-36 units/L (may be slightly higher in older adults) Canadian: 5-35 mU/mL	Increased values indicate possible: • Liver disease • Hepatitis • Cirrhosis
Albumin	3.5-5.0 g/dL Canadian: 3.5-5.5 g/L	Decreased values indicate possible: • Hepatic disease • Undernutrition
Alkaline phosphatase	30-120 units/L (may be slightly higher in older adults) Canadian: 40-160 units/L	Increased values indicate possible: • Cirrhosis • Biliary obstruction • Liver tumor
Ammonia	10-80 mg/dL Canadian: 6-47 mcmol/L (10-80 mcg/dL)	Increased values indicate possible: • Hepatic disease such as cirrhosis
Aspartate aminotransferase (AST)	0-35 units/L (may be slightly higher in older adults; women may have slightly lower levels than men) Canadian: 7-40 units/L (may be slightly higher in older adults; women may have slightly lower levels than men)	Increased values indicate possible: • Liver disease • Hepatitis • Cirrhosis
Bilirubin (total)	0.3-1.0 mg/dL Canadian: 3-22 mcmol/L (0.2-1.3 mg/dL)	Increased values indicate possible: • Hemolysis • Biliary obstruction • Hepatic damage
Calcium (total)	9.0-10.5 mg/dL (values decrease in older adults) Canadian: 8.4-10.6 mg/dL	Decreased values indicate possible: • Malabsorption • Kidney failure • Acute pancreatitis
Cancer antigen 19-9 (CA19-9)	<37 units/mL Canadian: <37 kU/L	Increased values indicate possible: • Cancer of the pancreas, stomach, colon, gallbladder
Carcinoembryonic antigen (CEA)	<5 ng/mL Canadian: <5 mcg/L (<5 ng/mL)	Increased values indicate possible: • Acute pancreatitis • Inflammatory bowel disease • Colorectal, stomach, pancreatic cancer • Ulcerative colitis • Crohn's disease • Hepatitis
Cholesterol		

מה שאני מפרסם לכם הוא סופי ומתוקף!

בהצלחה