

תוכנית לימודים מומלצת-לממשלתי

אפריל 2022

הערות חשובות והנחיות

- מצורפות **שתי** תוכניות לימוד- **1. למי שבקצב 2. למי שלא סיים או מי שלא התחיל** או מי שהתחיל ורוצה מסגרת שתקיף את הכל ותחזירו אותו/ אותה על החומר יותר מפעם אחת
- מי שהתחיל בתוכנית שמסרתי לו שימשיך ויעשה התאמות בלי לחץ
- שתיהן מצוינות ומאפשרות חזרה על החומר פעמיים וכן מעבר על השחזורים והשאלות שבאתר התרגול.
- ממליץ לקרוא את התוכנית בצורה עמוקה ובסבלנות- הרוב המוחלט של הסטודנטים בארץ בשנים האחרונות למדו לפיה והשיגו ציונים מרשימים.
- התוכנית מומלצת ביותר – היא נותנת לכם הזדמנות להתארגן וכן מסגרת (מתחילה מ "0" וחוזרים פעמיים על החומר ואף יותר)
- התוכנית **מאזנת בין שאלות לחומר** ולא נותנת תחושה שמתרחקים מהחומר או מהשאלות יותר מדי
- מספר השעות המומלץ הוא 8-12 שעות ביום בשלב זה- למי שיכול
- **בשחזורים:** לא להיתקע בשאלה אחת (לעשות מחקרים) ולהתייעץ עם מאה אנשים – זה לא שווה – העיקר להיחשף לכמה שיותר שאלות ונושאים ולחזור ביעילות על החומר דרך השאלות
- אם יש שאלה לא ברורה – מסמנים אותה וקובעים שעת דיונים בערב מאוחר במידה ויש קבוצת לימוד
- אני אשלח ניתוח ותשובות סופיות לשאלות בעייתיות ב 20.4.2022 !! עם התאמות לספרות החדשה!! (גם על הקורונה – במידה ויצינו שהולכים לשאול – זה מוכן – אשלח מיד)
- תשלחו לי למייל את השאלות ואענה תוך 24 שעות – לא לבזבז זמן ואנרגיה ברשתות חברתיות על שאלות- רק מסבך ומבלבל!! ובבקשה רק למייל לא לפייסבוק ולא לטלפון! **khalilmemshalti@gmail.com**
- גם אם יש יום שמרגישים בו פחות טוב – לתקן מה שחלש – ולהתקדם
- לא לבזבז שום אנרגיה באתרים שאין שום גורם מקצועי רציני שעומד מאחוריהם בשום אופן... למדתם בקורס הכי איכותי בארץ וקיבלתם 12,000 שאלות + זה מספיק בכדי להצטיין! וההוכחה לכך זה ההצלחות בשנים האחרונות ובמיוחד ב 2020 !! וב2021

- באתר יש כעת יותר מ 5500 שאלות שאני בדקתי ותיקפתי.
- מה שחשוב שהראש והחשיבה יהיו מרוכזים בבחינה ורק בלמידה וההכנות!!
- למרות כל הלחץ הנפשי - הכי חשוב- **לשמור על קור רוח** – זה קריטי . אין מקום ללחץ – זה רק מזיק. **לשמור על ביטחון עצמי ואנרגיה חיובית**. עברתם דרך קשה וזה הסוף וזה יעבור!
- מאמין שמנהל הסיעוד עושה הכל בכדי שתהיה לכם בחינה הוגנת – מכאן יש להתעסק רק בללמוד ולא בשמועות וספקולציות!!
- ללמוד בביטחון וברוגע יש מספיק זמן בכדי לשלוט ולחזור על הכל כמה פעמים!! צעד אחרי צעד הכל מסתיים..
- תשמרו על אנרגיה חיובית ומוטיבציה ותעודדו אחד את השני ללמוד ולהתמקד בממשלתי- נשאר קצת יותר מחודש וזה עובר מהר!!
- אשלח עדכון והנחיות עם כל התפתחות חדשה.. לפי הנחיות משרד הבריאות!! ואעלה הקלטה עם הנחיות לגבי יום הבחינה וכו כשהבחינה תתקרב. וכל עדכון חשוב יגיע אליכם בזמן הנכון.

מאמין שתצליחו ובגדול

- לשאלות מקצועיות לחליל נא לפנות ל: khalilmemshalti@gmail.com **לכתוב מספר שאלה ועמוד ומאיזה ספר בבקשה**

תוכנית מס' 1- למי שעומד בקצב

יום	תאריך	נושא
רביעי	16.3.2022	שאלות הנשימה באתר + לחזור על חומר הנשימה דרכן- ובסוף לקרוא את חומר הנשימה והקריאה העצמית בלבד ללא שאלות הספר. (גם מי שפתר את השאלות קודם – מומלץ לחזור ולבדוק את עצמו ברצף ללא חומר ובסוף לקרוא את החומר ברצף- תהליך זה חשוב ומקבע את החומר במוח)
חמישי	17.3.2022	שאלות הקרדיולוגיה וההפרעות קצב באתר – ולחזור דרך השאלות על החומר – לקרוא את ההסברים טוב מאד + לקרוא את החומר בספר שוב ללא השאלות.
שישי	18.3.2022	שאלות האנדוקרינולוגיה באתר + לקרוא את החומר הסוכרת בלבד מהספר + לקרוא את הסיכום על הבלוטות שנמצא באתר. + פרק חישוב רוקחי בספר מבחנים מסכמים עמוד 458 + פרק חישוב רוקחי באתר שכולל מבחן תרגול
שבת	19.3.2022	שאלות הגסטרו באתר – יש 2 מבחנים !! + לקרוא את החומר שוב כולל קריאה עצמית בלי לחזור על השאלות בספר + הדרכות בספר המבחנים בנושאים אלו. (לוודא שליטה מצויינת בפרק הגסטרו כולל הקריאה העצמית)
ראשון	20.3.2022	פרמקולוגיה- לקרוא את החומר ולפתור את השאלות שבספר ושבתר את התרגול
שני	21.3.2022	שאלות בנפרולוגיה ואורולוגיה באתר + לקרוא את החומר שוב בספר כולל ההערות בסוף כל פרק + לקרוא את פרק ההדרכות בספר הגדול.
שלישי	22.3.2022	שאלות בהמטולוגיה ואונקולוגיה באתר + לקרוא את חומר ההמטולוגיה + חומר האונקולוגיה המקוצר שנמצא באתר. ללא השאלות בספר. לפתור את מבחן החישוב הרוקחי באתר התרגול.
רביעי	23.3.2022	שאלות בנוירולוגיה ונוירוכירורגיה שבאתר + לקרוא את החומר בספר והקריאה העצמית בלבד בלי השאלות
חמישי	24.3.2022	שאלות באורטופדיה+ראומטולוגיה שבאתר + לוודא שליטה בחומר בנושאים : באאג+ עור+ עיניים ולפתור את השאלות שבאתר + גריאטריה שבספר + השאלות באתר – חובה לשלוט ב 100% בחומר ובשאלות
שישי	25.3.2022	לפתור באתר את המבחנים המסכמים על חלק א שבאתר התרגול – להקדיש שתיים למבחן בלבד. לאחר מכן לחזור דרך השאלות לחומר.
שבת	26.3.2022	שאלות הפסיכיאטריה באתר + לקרוא את הסיכום שבאתר כמה שיותר פעמים. במידה ונשאר זמן – להתחיל חזרה על חוק דרך שאלות באתר
ראשון	27.3.2022	שאלות בטרואומה ורפואה דחופה שבאתר + לקרוא את החומר שוב. להתחיל בחוק ומשפט עם סיום הרפואה דחופה וטרואומה.

חליל אכתילאת 2022

שני	28.3.2022	הקלטה + חוק ומשפט, נהלים וחוזרים – חומר + שאלות בפר אחרי כל נושא
שלישי	29.3.2022	הקלטה + חוק ומשפט, נהלים וחוזרים – חומר + שאלות בפר אחרי כל נושא
רביעי	30.3.2022	שאלות החוק ומשפט שבאתר + לקרוא את הפרק שוב ולהתמקד בהערות המודגשות
חמישי	31.3.2022	שאלות ילדים באתר ולחזור דרכן על החומר + לקרוא את החומר בלבד שוב.
שישי	1.4.2022	שאלות המיילדות באתר + לקרוא את החומר בספר בלבד שוב.
שבת	2.4.2022	להמשיך בקריאת חומר המיילדות ולוודא שליטה באופן סופי. למי שהספיק – מומלץ לקרוא את פרק ההדרכות שוב ולתרגל חישוב רוקחי
ראשון	3.4.2022	מבחן מסכם 2015 – אפריל + ספטמבר מעמוד 1 ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. + לקרוא את חומר הנשימה שוב- ללא שאלות
שני	4.4.2022	מבחן מסכם 2016 – אפריל + ספטמבר מעמוד 46 ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. + לקרוא את חומר הקרדיולוגיה והפרעות הקצב כולל קריאה עצמית שוב- ללא שאלות
שלישי	5.4.2022	מבחן מסכם 2017 – אפריל + ספטמבר מעמוד 91 ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. + לקרוא את חומר הסוכרת בספר + סיכום הבלוטות באתר - ללא שאלות.
רביעי	6.4.2022	מבחן מסכם 2018 – אפריל + ספטמבר מעמוד 168 מכל שאלה קשה לחומר. + לקרוא את חומר הגסטרו והכירורגיה כולל קריאה עצמית שוב- ללא שאלות
חמישי	7.4.2022	מבחן מסכם 2019 – אפריל + ספטמבר מעמוד 188 ולחזור מכל שאלה קשה לחומר (מי שרכש את האתר- לפתור באתר – יש הסברים ורציונל). + לקרוא את חומר הנפרולוגיה + אורולוגיה + המטולוגיה + סיכום האונקולוגיה - ללא שאלות
שישי	8.4.2022	מבחן מסכם 2020 – יולי "1" + "2" יולי 2020 – ספטמבר מעמוד 231 ולחזור מכל שאלה קשה לחומר (מי שרכש את האתר- לפתור באתר – יש הסברים ורציונל). + לקרוא את חומר הניירולוגיה + נוירוכירורגיה + אורטופדיה וראומטולוגיה כולל קריאה עצמית שוב- ללא שאלות
שבת	9.4.2022	מבחן מסכם 2020 – ספטמבר "1" + "2" אפריל לחזור מכל שאלה קשה לחומר (יפורסם באתר הרגיל לכולם עם תשובות והסברים – לפתור מהאתר ולא בספר המבחנים). + לקרוא את חומר – עיניים, עור, אאג, גריאטריה + פרמקולוגיה שוב- ללא שאלות
ראשון	10.4.2022	לפתור מבחן סופי מס' 1 + 2 בספר מבחנים מסכמים עמוד 324. + לקרוא את חומר המיילדות והגניקולוגיה שוב- ללא שאלות
שני	11.4.2022	לפתור מבחן סופי מס' 3 + 4 בספר מבחנים מסכמים עמוד 368. + לקרוא את חומר הילדים כולל קריאה עצמית שוב- ללא שאלות

חליל אכתילאת 2022

שלישי	12.4.2022	לפתור מבחן סופי מס' 5 בספר מבחנים מסכמים עמוד 419 + לקרוא את חומר החוק והמשפט - ללא שאלות – להתמקד בדגשים
רביעי	13.4.2022	מבחן מסכם מס' 1 באתר – מבחן זה עם תשובות והסברים יש לפתור אותו עם הגבלת זמן ולאחר מכן לקרוא את התשובות וההסברים + לקרוא את חומר הרפואה הדחופה + סיכום הפסיכיאטריה - ללא שאלות
חמישי	14.4.2022	לפתור מבחן מסכם 2 באתר – מבחן זה מוקצב בזמן והוא ללא הסברים כתרגול סופי בכדי לעמוד בזמנים ולהתנסות בניהול זמנים + לקרוא את החומר על האלקטרוליטים + הבידודים + פצעים + כאב + תנוחות + תזונה + הדרכות + חישוב רוקחי. + לעבור על המסמך של התיקונים שאפרסם על כל השאלות הבעייתיות והוא כולל חידודים רבים
שישי	15.4.2022	לפתור את מבחני אפריל 2021 שבאתר תרגול. להתמקד בהסברים מתחת לשאלות
שבת	16.4.2022	לפתור את מבחני ספטמבר 2021 שיעלו לאתר בתחילת אפריל. להתמקד בהסברים מתחת לשאלות
ראשון	17.4.2022	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית קריאת חומרים וסיכומים שוב
שני	18.4.2022	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית
שלישי	19.4.2022	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית
רביעי	20.4.2022	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים ונושאים קטנים כגון תמיסות, בידודים, הדרכות, דיאטה וכו
חמישי	21.4.2022	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים
שישי	22.4.2022	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים
שבת	23.4.2022	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים
ראשון	24.4.2022	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים
שני	25.4.2022	מנוחה ואוורור למוח – חשוב וקריטי לתת למוח להירגע – יש לזה תרומה גדולה. הקשבה להקלטה על ההנחיות לבחינה.
שלישי	26.4.2022	בהצלחה מכל הלב!!

תוכנית 2- למי שלא סיים את החומר והשאלות בספרים

1. כל יום: חומר אחד + שאלות + שאלות האתר באותו נושא
2. להמשיך מהנקודה שאתם נמצאים בה – ולעשות התאמות למי שהתחיל
3. זה אפשרי ואתם יכולים לעמוד בזה!! אתגר מדהים!!

תאריך	יום	נושא
נשימה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	רביעי	16.3.2022
קרדיולוגיה + הפרעות קצב – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	חמישי	17.3.2022
גסטרו וכירורגיה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	שישי	18.3.2022
אנדוקרינולוגיה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	שבת	19.3.2022
נפרולוגיה ואורולוגיה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר + להמשיך בקריאת פרק ההדרכות – בספר המבחנים כולל הדרכות על תזונה	ראשון	20.3.2022
המטולוגיה ואונקולוגיה (מהספר) – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	שני	21.3.2022
נוירולוגיה + נוירוכירורגיה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	שלישי	22.3.2022
אורטופדיה + ראומטולוגיה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר + לקרוא את החומר באאג + עור + עיניים + פצעים + אלקטרוליטים, כאב, תנוחות בספר המבחנים המסכמים השאלות באתר חשובות על נושאים אלו – לא לזלזל!!! נושא הבידודים – קריטי לשלוט בו!! + חישוב רוקחי	רביעי	23.3.2022
פסיכיאטריה – חומר מהספר + שאלות בספר + שאלות באתר	חמישי	24.3.2022
רפואה דחופה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר להשלים שאלות גריאטריה באתר	שישי	25.3.2022
ילדים – חומר + התחלת שאלות בספר	שבת	26.3.2022
ילדים – המשך שאלות בספר + התחלת שאלות באתר	ראשון	27.3.2022
מיילדות – חומר + התחלת שאלות בספר	שני	28.3.2022
מיילדות – המשך שאלות בספר + שאלות באתר	שלישי	29.3.2022
חוקים ונהלים – חומר + שאלות בספר	רביעי	30.3.2022
חוקים ונהלים – שאלות באתר	חמישי	31.3.2022
פרמקולוגיה – חומר + שאלות בספר + שאלות באתר	שישי	1.4.2022
מבחן מסכם 2015 – אפריל + ספטמבר עמוד 1 ולחזור מכל שאלה קשה לחומר.	שבת	2.4.2022

חליל אכתילאת 2022

3.4.2022	ראשון	מבחן מסכם 2016 – אפריל + ספטמבר ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. (לוודא שליטה בחומר הנשימה והקרדיולוגיה- קריאה מהירה)
4.4.2022	שני	מבחן מסכם 2017 – אפריל + ספטמבר ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. (לוודא שליטה בחומר הגסטרו והאנדו- קריאה מהירה)
5.4.2022	שלישי	מבחן מסכם 2018 – אפריל + ספטמבר ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. (לוודא שליטה בחומר הנפרולוגיה, אורולוגיה + המטולוגיה + סיכום האונקולוגיה קריאה מהירה)
6.4.2022	רביעי	מבחן מסכם 2019 – אפריל + ספטמבר ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. (לוודא שליטה בחומר הנזירולוגיה, נזירוגכירורגיה ואורטופדיה- קריאה מהירה)
7.4.2022	חמישי	מבחן מסכם 2020 – יולי "1" + "2" ולחזור מכל שאלה קשה לחומר. לפתור באתר פרק שאלות מיוחדות ביחידת EXTRA באתר תרגול
8.4.2022	שישי	מבחן מסכם 2020 – ספטמבר "1" + "2" מאתר הקורס הרגיל – יעלו עם תשובות והסברים ולחזור מכל שאלה קשה לחומר.
9.4.2022	שבת	לפתור מבחן סופי מס' 1 + 2 בספר מבחנים מסכמים עמוד 324
10.4.2022	ראשון	לפתור מבחן סופי מס' 3 + 4 בספר מבחנים מסכמים עמוד 368 + לקרוא את סיכום הפסיכיאטריה כמה שיותר פעמים.
11.4.2022	שני	לקרוא את חומר הפרמקולוגיה + לפתור מבחן סופי מס' 5 בספר עמוד 419
12.4.2022	שלישי	+ מבחן מסכם מס' 1 באתר – מבחן זה עם תשובות והסברים יש לפתור אותו עם הגבלת זמן ולאחר מכן לקרוא את התשובות וההסברים + לקרוא את חומר המיילדות והגניקולוגיה
13.4.2022	רביעי	לפתור מבחן מסכם 2 באתר – מבחן זה מוקצב בזמן והוא ללא הסברים כתרגול סופי בכדי לעמוד בזמנים ולהתנסות בניהול זמנים + לקרוא את חומר הילדים חיזוק חומרים חלשים ונקודות שצריך לזכור כמו נושא הבידודים ונהלים
14.4.2022	חמישי	לפתור את מבחני אפריל 2021 שבאתר. להתמקד בהסברים מתחת לשאלות.
15.4.2022	שישי	לפתור את מבחני ספטמבר 2021 שיעלו לאתר בתחילת אפריל. להתמקד בהסברים מתחת לשאלות.
16.4.2022	שבת	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית
17.4.2022	ראשון	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית
18.4.2022	שני	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית
19.4.2022	שלישי	השלמות למי שהתעכב + חיזוק נושאים חלשים וחזרות למי שסיים את התוכנית
20.4.2022	רביעי	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים
21.4.2022	חמישי	קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים

חליל אכתילאת 2022

קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים	שישי	22.4.2022
קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים	שבת	23.4.2022
קריאת חומרים וסיכומים שוב + חזרה על שחזורים אחרונים	ראשון	24.4.2022
מנוחה ואוורור למוח – חשוב וקריטי לתת למוח להירגע – יש לזה תרומה גדולה	שני	25.4.2022
בהצלחה מכל הלב!!	שלישי	26.4.2022